



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент ООО  
«Федерация пауэрлифтинга России»

И. В. Бутусов

« \_\_\_\_\_ » 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель  
департамента физической культуры и  
спорта Магаданской области

Б. А. Хейнман

« \_\_\_\_\_ » 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент МООО «Магаданская  
областная федерация пауэрлифтинга»



М. Ю. Крюков

« \_\_\_\_\_ » 2024 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о межрегиональных официальных спортивных соревнованиях  
по пауэрлифтингу на 2024 год  
номер-код вида спорта: 0740001411 Я

**«ПЕРВЕНСТВО ДАЛЬНЕВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМУ)  
СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК 19-23 ЛЕТ, ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 14-18 ЛЕТ»**

г. Магадан  
17– 19 октября 2024 г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Первенство Дальневосточного федерального округа по пауэрлифтингу (жиму) среди юниоров и юниорок 19-23 лет, юношей и девушек 14-18 лет» (далее – спортивные соревнования) проводится на основании предложения Магаданской областной общественной организации «Магаданская областная федерация пауэрлифтинга» (приказ Департамента физической культуры и спорта Магаданской области о государственной аккредитации № 22-АФ от 03 декабря 2020) и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации, и Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Магаданской области, утвержденным департаментом физической культуры и спорта Магаданской области на 2024 год.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02 марта 2023 года № 138.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

Принадлежность спортсмена или лица, проходящего спортивную подготовку, определяется в соответствии со ст. 27 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

2. Спортивные соревнования проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Российской Федерации.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов Дальневосточного федерального округа;
- популяризация пауэрлифтинга;
- повышение спортивного мастерства занимающихся;
- выполнение разрядных нормативов согласно действующей ЕВСК;
- укрепление спортивных и дружественных связей между спортсменами из разных регионов России;
- подготовка спортивного резерва.

3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением спортивного соревнования и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

## **II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

1. Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России», Департамент физической культуры и спорта Магаданской области, Магаданская областная общественная организация «Магаданская областная федерация пауэрлифтинга» определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

2. Общее руководство подготовкой, организацией и проведением соревнований осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Магаданской области, Магаданской областной общественной организацией «Магаданская областная федерация пауэрлифтинга».

3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную Департаментом физической культуры и спорта Магаданской области.

Главный судья соревнований – Крюков М.Ю., СС 1 кат., г. Магадан.

Главный секретарь соревнований – Королев М.А., ССВК, г. Калуга.

4. Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора между Магаданской областной общественной организацией «Магаданская областная федерация пауэрлифтинга» с иными организаторами спортивных соревнований (за исключением Департамента) и регламента конкретного спортивного соревнования.

### **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Спортивные соревнования проводятся в г. Магадане по адресу: ул. Парковая, д.18, во Дворце спорта МОГАУ ФСК «Колымский», включённом во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинала), который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении спортсменом УМО. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении спортсменом УМО с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее –

Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021г. №464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеет права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 01 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года №1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу, должны пройти онлайн-обучение по курсу «Антидопинговый» и получить сертификат. В соответствии с Постановлением Президиума ФПР №117 от 18.01.2019 «Об антидопинговом обучении» сертификаты о прохождении онлайн-обучения по курсу «Антидопинговый» спортсменом и его тренером (тренерами) предъявляются на взвешивании.

## IV. МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

### 1. Общие сведения о спортивном соревновании

№	Наименование спортивного соревнования, место проведения спортивных соревнований (субъект Российской Федерации, населенный пункт, наименование объекта спорта), номер этапа спортивного соревнования	Характер подведения итогов спортивного соревнования	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации в т. ч.			Спортивная квалификация спортсменов (спортивное звание, спортивный разряд)	группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Сроки проведения, в т. ч. дата приезда и дата отъезда	Программа спортивного соревнования	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы/медалей	
				Всего	спортсменов	тренеров (специалистов)							спортивных судей
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

Дальневосточный федеральный округ	Магаданская область, г. Магадан,	Л, КЗ	150	39	18	18	3	не ниже II	юниоры, юниорки (19-23 года)	17.10	День приезда (в т. ч. комиссия по допуску)										
											18.10	жिम - весовая категория 43 кг	0740351811Д	2/-							
Дворец спорта МОГАУ ФСК «Колымский»				39	18	18	3	не ниже III	юноши, девушки (14-18 лет)	19.10	жим - весовая категория 53 кг	0740381811Ю	2/-								
											жим - весовая категория 47 кг	0740361811Б	2/-								
											жим - весовая категория 52 кг	0740371811Б	2/-								
											жим - весовая категория 57 кг	0740391811Б	2/-								
											жим - весовая категория 59 кг	0740401811А	2/-								
											жим - весовая категория 66 кг	0740421811А	2/-								
											жим - весовая категория 63 кг	0740411811Б	2/-								
											жим - весовая категория 69 кг	0740561811Б	2/-								
											жим - весовая категория 74 кг	0740441811А	2/-								
											жим - весовая категория 76 кг	0740571811Б	2/-								
											жим - весовая категория 83 кг	0740451811А	2/-								
жим - весовая категория 84 кг	0740461811Б	2/-																			
жим - весовая категория 84+ кг	0740471811Б	2/-																			
жим - весовая категория 93 кг	0740481811А	2/-																			
жим - весовая категория 105 кг	0740491811А	2/-																			
жим - весовая категория 120 кг	0740501811А	2/-																			
жим - весовая категория 120+ кг	0740511811А	2/-																			

Л – личные соревнования, КЗ – командный зачет среди субъектов Российской Федерации.

## 2. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

1. В спортивных соревнованиях участвуют граждане Российской Федерации – сильнейшие спортсмены субъектов Дальневосточного федерального округа.

2. От одного субъекта Дальневосточного федерального округа может быть заявлена только одна спортивная команда.

3. К участию в личных видах программы допускаются спортсмены:

- юниоры, юниорки (19-23 года) 2001 – 2005 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию не ниже 2 спортивного разряда;
- юноши, девушки (14-18 лет) 2006 – 2010 годов рождения, имеющие спортивную квалификацию не ниже 3 спортивного разряда.

4. Порядок оплаты индивидуальных заявочных взносов участников – в соответствии с постановлением ООО «ФПР» «О взносах» №138 от 20.11.2023.

## 3. Заявки на участие в соревнованиях

1. Предварительная заявка (приложение №2), содержащая информацию о составе спортивной сборной команды, участвующей в спортивном соревновании, подписанная руководителем региональной спортивной федерации/отделения и согласованная с руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, направляется главному секретарю соревнований по эл. почте [powerlifting-kaluga@yandex.ru](mailto:powerlifting-kaluga@yandex.ru) не позднее чем за 35 дней (до 11 сентября 2024г.).

Прием заявок и корректирующей информации – до 02 октября 2024г.

### Контактные телефоны:

**8-(4132) 63-94-30** – отдел развития физической культуры и спорта Департамента физической культуры и спорта Магаданской области.

**8-914-869-28-55** – Крюков М.Ю., главный судья соревнований, СС 1 кат., г. Магадан.

**8-919-033-04-54** – Королев М.А., главный секретарь соревнований, ССВК, г. Калуга.

2. Заявка (приложение №3) на участие в спортивном соревновании, подписанная руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации/отделения, заверенная врачом по спортивной медицине и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной и спортивной медицине, представляется в комиссию по допуску при официальной регистрации участников в одном экземпляре.

3. В комиссию по допуску представитель команды предъявляет заявку (приложение №3) и индивидуальные заявочные взносы.

4. На взвешивании каждый спортсмен предъявляет:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетную классификационную книжку;
- для спортсменов до 18 лет – письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях (сдается судейской бригаде);
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса);
- заявление о неупотреблении запрещенных препаратов (сдается судейской бригаде);
- сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";
- сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";
- заполненную карточку участника (сдается судейской бригаде).

#### **4. Условия подведения итогов**

1. Личные места в каждой весовой категории определяются по наибольше поднятому весу.

2. Призеры абсолютного зачета определяются по формуле МФП. Абсолютным победителем соревнований становится спортсмен, показавший наибольший результат по формуле МФП, отдельно среди юниоров и юниорок, юношей и девушек.

3. Командный зачет среди субъектов Дальневосточного федерального округа подводится по сумме очков, набранных не более, чем пятью участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, 5 место – 6 очков и т.д.

В случае равенства количества очков у двух или более команд преимущество получает команда, имеющая больше количество первых, вторых и т.д. мест.

В случае равенства и этих показателей, преимущество получает команда, имеющая больший результат по формуле МФП.

4. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии ФПР предоставляет на бумажном и электронном носителях в Министерство спорта Российской Федерации, и в ФГБУ «ЦСП» и в ФПР в течение двух недель после окончания соревнования. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главной судейской коллегии МООО «Магаданская областная федерация пауэрлифтинга» предоставляет на бумажном и электронном носителях в Департамент физической культуры и спорта Магаданской области в течении трех дней после окончания соревнования.

#### **5. Награждение победителей**

1. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в каждой весовой категории среди юниоров и юниорок, юношей и девушек в личных соревнованиях, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней проводящих организаций.

2. Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в абсолютном зачете среди юниоров и юниорок, юношей и девушек, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней проводящих организаций.

3. Команды субъектов Дальневосточного федерального округа, занявшие 1, 2, 3 места среди команд юниоров и юниорок, юношей и девушек, награждаются кубками, дипломами соответствующих степеней проводящих организаций.

4. Спонсорами и другими организациями могут быть учреждены дополнительные призы.

#### **6. Условия финансирования**

1. Расходы на командирование (проезд, питание, размещение, страхование и пр.) участников, тренеров, судей обеспечивают командирующие организации;

2. Расходы на оплату питания судей, медицинских работников, изготовление баннера, наградная атрибутика (дипломы, медали, кубки) – за счет департамента физической культуры и спорта Магаданской области.

3. МООО «Магаданская областная федерация пауэрлифтинга» предоставляет оборудование для проведения соревнований и обеспечивает его монтаж, оплачивает расходы связанные с оплатой проезда, размещением и питанием главного секретаря соревнований, организует встречу иногородних участников соревнований и их размещение.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

<b>17 октября 2024г.</b>	<b>День приезда иногородних команд.</b>
15.00-18.00	Работа мандатной комиссии (ул. Парковая, д.18)
18:30-19:00	Заседание судейской коллегии (ул. Парковая, д.18).
19:00-20.00	Семинар судей (ул. Парковая, д.18).
<b>18 октября 2024г.</b>	
09:00-10:30	Взвешивание участников 1 потока: (жим) Девушки, юниорки: вес. кат. 43кг-84+кг. Юноши, юниоры: вес. кат. 53кг-66кг.
11.00.-13.00.	Выступление участников 1 потока: (жим) Девушки, юниорки: вес. кат. 43кг-84+кг. Юноши, юниоры: вес. кат. 53кг-66кг.
13.30-14.00	<b>Парад открытия соревнований. Награждение участников 1 потока:</b>
14:00-15:30	Взвешивание участников 2 потока: (жим) Юноши, юниоры: вес. кат.74кг-120+кг.
16:00-18:00	Выступление участников 2 потока: (жим) Юноши, юниоры: вес. кат. 74кг-120+кг
18:30-19:00	<b>Награждение участников 2 потока. Награждение в абсолютном и командном зачёте. Парад закрытия соревнований.</b>
<b>19 октября 2024г.</b>	<b>День отъезда иногородних команд.</b>



ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_

(области, края, республики)

в спортивных соревнованиях «Первенство Дальневосточного федерального округа по пауэрлифтингу (жиму)»

сроки проведения: \_\_\_\_\_ 17-19 октября \_\_\_\_\_ 2024 г.

гор. \_\_\_\_\_ Магадан \_\_\_\_\_

Возр. гр.	Фамилия, имя	Дата рожд.	Спорт. разряд, звание	Город	Вес. кат.	Лучший рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.)	Тренеры
14-18								
19-23								

Руководитель региональной спортивной федерации (отделения) пауэрлифтинга

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)

Расходы на командирование обеспечивает командирующая организация

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# З А Я В К А

на участие команды \_\_\_\_\_

(области, края, республики)

**в спортивных соревнованиях «Первенство Дальневосточного федерального округа по пауэрлифтингу (жиму)»**

сроки проведения: 17-19 октября 2024 г. гор. Магадан

Возр. гр.	Фамилия, имя	Дата рожд.	Спортивный Разряд, звание	Город	ДСО	Вес. кат.	Лучший рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.)	Тренеры	Виза врача
14-18										
19-23										
<b>Судья</b>					Не может судить категории					
	(фамилия, имя)	(суд.кат.)	(город)							

Представитель команды: \_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество) (подпись)

Руководитель органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта

Председатель региональной федерации (отделения) пауэрлифтинга

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ человек

Врач: \_\_\_\_\_  
(фамилия И.О., дата) МП

\_\_\_\_\_  
(подпись) МП (И.О. Фамилия)

\_\_\_\_\_  
(подпись) МП (И.О. Фамилия)